ENTRADA ♦ VEGETARIANO

Bruschettas de Cogumelo Paris

Uma entradinha crocante e rápida, com fatias de pão pinceladas na manteiga de cogumelo, cobertas com o Cogumelo Paris King Funghi salteado e queijo derretido. Pronta em 20 minutos, é ideal para servir em almoços e jantares, ou para acompanhar uma salada verde ou uma sopa.

Contém: glúten (pão) e laticínios (queijo). Verifique a tolerância antes de servir.

DIFICULDADE	PORÇÕES	TEMPO TOTAL	GRUPO ALIMENTAR
Fácil	**6 unidades**	**20 min**	**Vegetariano**

UTENSÍLIOS NECESSÁRIOS

Frigideira pequena · Assadeira · Forno · Pincel de cozinha

INGREDIENTES

Pão baguete ou francês, fatiado (1 cm)	**6 fatias**
Cogumelo Paris King Funghi fresco	**50 g**
Queijo minas padrão, em cubinhos	**50 g**
Manteiga sem sal	**1 col. chá**

MODO DE PREPARO

1. Pré-aquecer o forno a 200°C. Cortar o pão em 6 fatias de cerca de 1 cm e picar o queijo em cubinhos pequenos.

2. Limpar o Cogumelo Paris King Funghi com papel toalha seco e cortar em fatias finas de cerca de 0,3 cm.

3. Numa frigideira pequena, derreter a manteiga em fogo baixo. Adicionar o Cogumelo Paris King Funghi e deixar por 5 minutos, virando durante o processo para envolver bem na manteiga.

4. Retirar os cogumelos do fogo. Usar a manteiga da frigideira para pincelar as fatias de pão.

5. Distribuir as fatias de cogumelo sobre o pão, regar com mais um pouco da manteiga e cobrir com os cubinhos de queijo.

6. Levar ao forno quente por 5 minutos, ou até o queijo derreter completamente.

EMPRATAMENTO E FINALIZAÇÃO

Servir as bruschettas ainda quentes, dispostas numa tábua ou travessa. Ótimas como entradinha em almoços e jantares, ou acompanhando uma salada verde ou uma sopa.

DICAS DA KING FUNGHI

- Queijo minas é suave de propósito: ele deixa o sabor do cogumelo predominar. Queijos mais fortes como provolone também funcionam, mas mudam o perfil de sabor.
- Pão bem fatiado: fatias muito grossas não ficam crocantes por igual, mantenha em torno de 1 cm.
- Sirva quente: o queijo derretido é parte essencial da experiência, sirva assim que sair do forno.
- Versão King Funghi: misture Cogumelo Shiitake King Funghi fatiado junto ao Paris, para uma bruschetta com sabor mais intenso.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Nutriente	Valor
Valor energético	110 kcal / 460 kJ
Carboidratos	12 g
dos quais açúcares	1 g
Proteínas	4 g
Gorduras totais	5 g
gorduras saturadas	3 g
Fibra alimentar	1 g
Sódio	≈ 190 mg *

** Valores estimados com base na Tabela TACO (UNICAMP) e TBCA (USP), por unidade. Esta tabela tem fins informativos e não substitui análise laboratorial.*